



**Středisko
volného času**
Lysá nad
Labem

**ŠKOLNÍ VZDĚLÁVACÍ PROGRAM
PRO ZÁJMOVÉ VZDĚLÁVÁNÍ**

Příloha č. 2 k ŠVP Středisko volného času Lysá nad Labem, p.o.

ŠKOLNÍ VZDĚLÁVACÍ PROGRAM

www.krouzky.mestolysa.cz



KROUŽKY LYSÁ
STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU

Příloha č. 2 – Vzdělávací plány zájmových útvarů SVČ

Tato příloha školního vzdělávacího programu obsahuje stručnou charakteristiku jednotlivých zájmových útvarů realizovaných ve Středisku volného času Lysá nad Labem, p. o. Obsah jednotlivých útvarů vychází z cílů zájmového vzdělávání SVČ a je průběžně aktualizován dle aktuální nabídky zájmových útvarů, potřeb účastníků a personálního zajištění.

Každý zájmový útvar rozvíjí zejména:

- klíčové kompetence účastníků,
- smysluplné trávení volného času,
- sociální vztahy a spolupráci,
- samostatnost, kreativitu a odpovědnost,
- zdravý životní styl.

Zájmové útvary

Keramické kroužky, Keramika pro děti, Keramika pro školáčky, Keramika pro dospělé, Keramika nejen pro seniory, Hravé tvoření, Korálkování, Pečení pro děti, Vaření, Malý zdravotník, Teraristika, Matematika – příprava k přijímacím zkouškám, Francouzština pro dospělé, Angličtina nejen pro seniory, Angličtina v pohybu, Jumping, Míčové hry, Atletická příprava a pohybové hry, Atletika a sportovní hry, Všestrannost pro děti, V pohybu!, Pohybová příprava, Hravé cvičení pro nejmenší, Cvičení pro batolata, Florbal, Vybíjená, Stolní tenis a badminton, Lední bruslení, Posilování pro děti, Kardio-silový trénink, Kickbox, Zumba pro děti, Tanečky pro děti, Roztleskávačky, Cvičení pro seniory.

1. Pravidelná forma zájmového vzdělávání

Na základě podmínek a zaměření Střediska volného času Lysá nad Labem, p. o. je možné rozdělit obsah pravidelného zájmového vzdělávání do těchto oblastí:

Esteticko – výchovná oblast

Hravé tvoření, Korálkování, Pečení pro děti, Tanečky pro děti, Zumba pro děti, Roztleskávačky, Keramické kroužky, Keramika pro děti, Keramika pro školáčky, Keramika pro dospělé, Keramika nejen pro seniory

Tělovýchovně – sportovní oblast

Jumping, Míčové hry, Atletická příprava a pohybové hry, Atletika a sportovní hry, Všestrannost pro děti, V pohybu!, Pohybová příprava, Hravé cvičení pro nejmenší, Cvičení pro batolata, Florbal, Vybíjená, Stolní tenis a badminton, Lední bruslení, Posilování pro děti, Kardio-silový trénink, Kickbox, Cvičení pro seniory

Pracovně – technická oblast

Vaření, Pečení pro děti, Keramické kroužky, Korálkování

Společensko – vědní oblast

Malý zdravotník, Teraristika, Matematika – příprava k přijímacím zkouškám, Francouzština pro dospělé, Angličtina nejen pro seniory, Angličtina v pohybu

SPORTOVNÍ A POHYBOVÉ KROUŽKY

Atletická příprava, atletika a sportovní hry

Charakteristika

Kroužky jsou zaměřeny na všeobecný pohybový rozvoj dětí hravou formou. Rozvíjí základní atletické dovednosti, koordinaci, obratnost, týmovou spolupráci a pozitivní vztah ke sportu.

Cíle

- rozvoj základních pohybových schopností,
- vedení ke zdravému životnímu stylu,
- podpora spolupráce a fair play,
- budování pozitivního vztahu ke sportu,
- rozvoj koordinace a fyzické kondice.

Obsah činnosti

- běžecká cvičení,
- překážkové dráhy,
- pohybové hry,
- atletická příprava,
- míčové a sportovní hry,
- štafety a soutěže družstev,
- kondiční cvičení.

Klíčové kompetence

Účastník:

- spolupracuje ve skupině,
- respektuje pravidla,
- rozvíjí fyzickou zdatnost,
- učí se překonávat překážky,
- osvojí si základní sportovní návyky.

Florbal

Charakteristika

Kroužek seznamuje účastníky se základy florbalu, pravidly hry a týmovou spoluprací.

Cíle

- rozvoj herních dovedností,
- zvýšení fyzické kondice,
- vedení k týmové spolupráci,
- dodržování pravidel fair play.

Obsah činnosti

- vedení míčku,
- střelba,
- přihrávky,
- herní situace,
- zápasy a turnaje.

Míčové hry

Charakteristika

Kroužek zaměřený na rozvoj pohybových schopností prostřednictvím kolektivních her.

Cíle

- rozvoj koordinace a obratnosti,
- osvojení základních pravidel her,
- rozvoj týmové spolupráce,
- podpora zdravého pohybu.

Obsah činnosti

- vybíjená,
- přehazovaná,
- basketbalové hry,
- pohybové soutěže,
- týmové aktivity.

Všestrannost pro děti

Charakteristika

Kroužek rozvíjí všeobecnou pohybovou zdatnost a podporuje radost z pohybu.

Cíle

- rozvoj základních motorických dovedností,
- podpora koordinace a stability,
- vedení k pravidelnému pohybu,
- budování pozitivního vztahu ke sportu.

Obsah činnosti

- pohybové hry,
- překážkové dráhy,
- cvičení s pomůckami,
- základní gymnastické prvky,
- týmové aktivity.

Pohybová příprava

Charakteristika

Kroužek je určen mladším dětem a zaměřuje se na přirozený pohybový rozvoj.

Cíle

- rozvoj hrubé motoriky,
- rozvoj koordinace pohybu,
- podpora správného držení těla,
- vedení k radosti z pohybu.

Obsah činnosti

- pohybové hry,
- cvičení na koordinaci,

- rytmická cvičení,
- překážkové dráhy,
- relaxační cvičení.

Hravé cvičení pro nejmenší

Charakteristika

Kroužek určený nejmenším dětem zaměřený na rozvoj pohybových schopností hravou formou.

Cíle

- rozvoj základních pohybových dovedností,
- podpora sociálních vztahů,
- rozvoj koordinace,
- podpora samostatnosti.

Obsah činnosti

- pohybové hry,
- cvičení s pomůckami,
- rytmické činnosti,
- relaxace,
- jednoduché soutěže.

Cvičení pro batolata 1–2 roky a 2–3 roky

Charakteristika

Pohybové lekce pro děti za doprovodu rodičů zaměřené na rozvoj motoriky, koordinace a sociálních dovedností.

Cíle

- rozvoj hrubé motoriky,
- posílení vztahu dítě–rodič,
- rozvoj pohybových schopností,
- podpora adaptace v kolektivu.

Obsah činnosti

- říkadla a pohybové hry,
- překážkové dráhy,
- cvičení s pomůckami,
- rytmizace,
- relaxační činnosti.

Jumping pro malé hopsálky / Jumping děti

Charakteristika

Kroužek zaměřený na pohybovou aktivitu na trampolínkách.

Cíle

- rozvoj fyzické kondice,

- podpora koordinace,
- rozvoj rytmu,
- vedení ke zdravému pohybu.

Obsah činnosti

- základní jumping techniky,
- rytmické sestavy,
- kondiční cvičení,
- balanční cvičení,
- protahování.

Zumba pro děti / Tanečky pro děti / Roztleskávačky

Charakteristika

Tanečně pohybové kroužky zaměřené na rytmus, koordinaci pohybu a práci ve skupině.

Cíle

- rozvoj rytmického cítění,
- podpora pohybové koordinace,
- rozvoj sebevyjádření,
- podpora týmové spolupráce.

Obsah činnosti

- taneční choreografie,
- rytmická cvičení,
- pohybové hry,
- vystoupení,
- práce s hudbou.

Kickbox začátečníci a pokročilí

Charakteristika

Kroužek zaměřený na rozvoj fyzické kondice, sebeobranu a disciplíny.

Cíle

- rozvoj kondice a koordinace,
- osvojení základních technik,
- vedení k disciplíně a respektu,
- rozvoj sebeovládání.

Obsah činnosti

- základní úderové techniky,
- pohybová průprava,
- kondiční trénink,
- práce ve dvojicích,
- protahování.

Posilování pro děti

Charakteristika

Kroužek zaměřený na zdravé posilování a správné pohybové návyky.

Cíle

- správné držení těla,
- rozvoj síly přiměřenou formou,
- prevence vadného držení těla,
- podpora zdravého životního stylu.

Obsah činnosti

- cvičení s vlastní vahou,
- kruhový trénink,
- stabilizační cvičení,
- protahování,
- kompenzační cvičení.

Kardio-silový trénink

Charakteristika

Kroužek zaměřený na zlepšení fyzické kondice, síly a vytrvalosti.

Cíle

- rozvoj fyzické zdatnosti,
- podpora zdravého životního stylu,
- zlepšení kondice,
- správné provádění cviků.

Obsah činnosti

- kardio cvičení,
- silové prvky,
- intervalový trénink,
- protahování,
- kompenzační cvičení.

Bowling

Charakteristika

Sportovně relaxační kroužek zaměřený na koordinaci, přesnost a společenskou hru.

Cíle

- rozvoj koordinace pohybu,
- podpora soustředění,
- rozvoj fair play,
- posílení sociálních vztahů.

Obsah činnosti

- pravidla bowlingu,
- technika hodů,

- soutěže,
- týmová spolupráce,
- herní strategie.

Stolní tenis a badminton

Charakteristika

Kroužek zaměřený na raketové sporty a rozvoj postřehu.

Cíle

- rozvoj koordinace a rychlosti,
- osvojení základních technik,
- rozvoj sportovního chování,
- podpora pravidelného pohybu.

Obsah činnosti

- práce s raketou,
- herní techniky,
- pravidla her,
- zápasy,
- soutěže.

V pohybu! / Pohybovky / Napříč světem sportu

Charakteristika

Kroužky zaměřené na všeobecný pohybový rozvoj, koordinaci, obratnost a podporu pozitivního vztahu k pohybu.

Cíle

- rozvoj hrubé motoriky,
- podpora pravidelného pohybu,
- rozvoj koordinace a stability,
- budování zdravých pohybových návyků.

Obsah činnosti

- pohybové hry,
- překážkové dráhy,
- cvičení s pomůckami,
- týmové hry,
- kondiční aktivity,
- základy různých sportů.

Vybíjená

Charakteristika

Kroužek zaměřený na kolektivní pohybové hry a rozvoj týmové spolupráce.

Cíle

- rozvoj rychlosti a obratnosti,

- podpora týmové spolupráce,
- osvojení pravidel hry,
- rozvoj fair play.

Obsah činnosti

- herní strategie,
- pohybové hry,
- týmové soutěže,
- nácvik pravidel,
- zápasy.

Lední bruslení

Charakteristika

Kroužek zaměřený na osvojování základů bruslení a rozvoj pohybových schopností na ledě.

Cíle

- rozvoj stability a koordinace,
- podpora fyzické kondice,
- vedení k bezpečnému pohybu na ledě,
- budování vztahu ke sportu.

Obsah činnosti

- základní bruslařské techniky,
- rovnovážná cvičení,
- hry na ledě,
- bezpečnost na ledové ploše,
- kondiční aktivity.

Cvičení pro seniory

Charakteristika

Kroužek zaměřený na podporu pohybové aktivity seniorů a udržení fyzické kondice.

Cíle

- podpora zdravého pohybu,
- udržení mobility,
- prevence zdravotních obtíží,
- podpora sociálních vztahů.

Obsah činnosti

- zdravotní cvičení,
- protahování,
- balanční cvičení,
- posilování,
- relaxace.

VÝTVARNÉ, KREATIVNÍ A KERAMICKÉ KROUŽKY

Keramické kroužky / Keramika pro děti / Keramika pro dospělé

Charakteristika

Kroužky jsou zaměřeny na práci s keramickou hlinou, rozvoj kreativity, jemné motoriky a estetického cítění.

Cíle

- rozvoj jemné motoriky,
- podpora kreativity a fantazie,
- osvojení keramických technik,
- rozvoj trpělivosti a samostatnosti.

Obsah činnosti

- modelování,
- práce s plátem,
- glazování,
- dekorování,
- práce s keramickou pecí.

Hravé tvoření

Charakteristika

Kreativní kroužek zaměřený na rozvoj fantazie a práci s různými materiály.

Cíle

- podpora tvořivosti,
- rozvoj jemné motoriky,
- práce s různými technikami,
- rozvoj samostatnosti.

Obsah činnosti

- práce s papírem,
- lepení,
- stříhání,
- dekorativní tvorba,
- sezónní výrobky.

Korálkování

Charakteristika

Kroužek zaměřený na tvorbu šperků a dekorací z korálků.

Cíle

- rozvoj jemné motoriky,
- rozvoj trpělivosti,
- podpora kreativity,
- rozvoj estetického cítění.

Obsah činnosti

- navlékání,
- tvorba šperků,
- práce s různými druhy korálek,
- dekorativní tvorba,
- kombinované techniky.

Vaření

Charakteristika

Kroužek seznamuje účastníky se základy vaření, hygieny a zdravého stravování.

Cíle

- osvojit si základní kuchařské dovednosti,
- vedení k samostatnosti,
- rozvoj spolupráce,
- podpora zdravého životního stylu.

Obsah činnosti

- příprava jednoduchých pokrmů,
- zásady hygieny,
- práce s kuchyňským vybavením,
- pečení,
- stolování.

Pečení pro děti

Charakteristika

Kroužek zaměřený na přípravu jednoduchých sladkých i slaných pokrmů.

Cíle

- rozvoj praktických dovedností,
- podpora samostatnosti,
- vedení ke spolupráci,
- rozvoj pracovních návyků.

Obsah činnosti

- pečení moučníků,
- zdobení,
- práce s receptem,
- hygienické zásady,
- týmová spolupráce.

VZDĚLÁVACÍ A JAZYKOVÉ KROUŽKY

Matematika – příprava k přijímacím zkouškám

Charakteristika

Kroužek je zaměřen na procvičování učiva matematiky a přípravu na přijímací zkoušky.

Cíle

- upevnění znalostí matematiky,
- rozvoj logického myšlení,
- příprava na přijímací řízení,
- rozvoj samostatné práce.

Obsah činnosti

- slovní úlohy,
- geometrie,
- algebra,
- testové úlohy,
- práce s časovým limitem.

Angličtina v pohybu / Angličtina nejen pro seniory / Francouzština pro dospělé

Charakteristika

Jazykové kroužky zaměřené na rozvoj komunikace a aktivní používání cizího jazyka.

Cíle

- rozvoj slovní zásoby,
- podpora komunikace,
- odbourávání jazykových bariér,
- rozvoj porozumění.

Obsah činnosti

- konverzace,
- hry,
- poslech,
- práce s textem,
- tematické aktivity.

ZDRAVOTNĚ A PREVENTIVNĚ ZAMĚŘENÉ KROUŽKY

Malý zdravotník

Charakteristika

Kroužek seznamuje děti se základy první pomoci a bezpečného chování.

Cíle

- osvojení základů první pomoci,
- vedení k odpovědnosti,
- rozvoj schopnosti reagovat v krizových situacích,
- podpora spolupráce.

Obsah činnosti

- první pomoc,
- modelové situace,
- ošetření drobných poranění,
- bezpečnost,
- prevence úrazů.

PŘÍRODOVĚDNÉ A OSTATNÍ KROUŽKY

Teraristika

Charakteristika

Kroužek zaměřený na poznávání terarijních zvířat a péči o ně.

Cíle

- rozvoj vztahu k přírodě,
- osvojení základů péče o zvířata,
- rozvoj odpovědnosti,
- rozšíření přírodovědných znalostí.

Obsah činnosti

- chov terarijních zvířat,
- péče o prostředí,
- bezpečná manipulace,
- poznávání druhů,
- přírodovědné aktivity.

2. Příležitostná forma zájmového vzdělávání

Zahrnuje nabídku organizovaných příležitostných akcí výchovně vzdělávacího, sportovního, kulturního nebo rekreačního charakteru.

Do této formy zájmového vzdělávání jsou zařazovány zejména:

- soutěže,
- turnaje,
- vystoupení pro veřejnost,
- tematické akce,
- workshopy,
- přednášky,
- výlety a exkurze,
- tvořivé a výtvarné dílny,
- sportovní a komunitní akce,
- preventivní a osvětové programy,
- sezónní a společenské akce,
- akce pro děti, rodiče i širokou veřejnost.

Výchovně vzdělávací cíle

- prezentace činností SVČ na veřejnosti,
- rozvoj spolupráce s rodinami, školami a dalšími organizacemi,
- spolupráce se zřizovatelem a místní komunitou,
- podpora aktivního trávení volného času,
- rozvoj sociálních vztahů a týmové spolupráce,
- rozvoj pohybových, tvořivých a komunikačních schopností,
- vedení ke zdravému životnímu stylu,
- podpora kreativity, fantazie a samostatnosti,
- posilování odpovědnosti a vzájemného respektu,
- podpora mezigeneračního setkávání a komunitního života.

Metody práce

- klasické: vysvětlování, názorná ukázka, pozorování, instruktáž, výklad, procvičování, pochvala, povzbuzení, reflexe a sebereflexe,
- aktivizační: hra, soutěž, diskuze, skupinová práce, projektová výuka, praktické činnosti, zážitkové aktivity.

3. Závěrečná ustanovení

Obsah jednotlivých zájmových útvarů může být průběžně upravován dle aktuálních potřeb účastníků, personálního zajištění a materiálních podmínek SVČ Lysá nad Labem.

Pedagogové jednotlivých zájmových útvarů zpracovávají podrobnější tematické plány v pedagogické dokumentaci daného školního roku.

V Lysé nad Labem dne 1. 9. 2023

Účinnost od 1. 9. 2023

Mgr. Pavel Dobeš
ředitel SVČ Lysá nad Labem, p. o.



Středisko volného času Lysá nad Labem, p. o.
Husovo náměstí 23/1
263 22 Lysá nad Labem
IČO: 194 08 137

1